



一般社団法人  
おひとりさまネットワーク  
**SISTERHOOD**  
(シスターフッド)

# 自己紹介シートの一例

## 自己紹介シート

<p>(お名前/ニックネームでも可)</p> <p><b>うおちゃん</b></p> <p>こじらせ 60代!!</p>	<p>(現在お住まいの都道府県)</p> <p>東京都 足立区</p> <p>(この会で活かせるような分野) ※書かなくてもOK</p> <p>パソコン、編集 など</p>
<p>(今ハマってること・趣味)</p> <p>ラジオ、お散歩、読書、<b>工芸品を見ること</b></p> <p>アート鑑賞、博物館めぐり</p>	
<p>(この会でやりたいこと)</p> <p><b>老後・終活のこと</b> 知りたい!</p> <p>ポッドキャストを やってみたい!</p> <p>会報を制作するお仕事がほしい!</p> <p><b>ココ</b>の</p> <div data-bbox="1617 932 2023 1249" style="border: 2px solid pink; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"><p>タダ働きは しないよ!!</p></div>	

一般社団法人  
おひとりさまネットワーク  
**SISTERHOOD**  
(シスターフッド)



**第1回総会**

# 第1回総会 議事

- 開会
- 代表理事 挨拶
  
- ①この会の説明 ～概要と目的～
- ②プロフィール紹介
  - ・代表理事 新井京子
  - ・副理事 魚住陽向
- ③会員の皆さんの自己紹介
- ④会員の位置づけ・線引きについて
- ⑤今後の活動について

## ⑥SNSについて

- 連絡事項
- ：
- 閉会挨拶
- ：
- 閉会

## C:シスターフッドの概要・目的・現時点の会員数など

目的:おひとりさま人生を選んだあなたを応援。

健康不安や孤独や生活の心配をひとりで抱え込むことなく、一緒に考え解決し、安心して暮らす。

死ぬまで充実した暮らしを送るために、一緒に楽しいことをする。そのため  
の会員制互助サークル

概要:2020年11月設立の一般社団法人。活動目的・内容はHPの定款に明記。

目的は「非婚女性である会員の相互の支援、交流、連絡その他の共通する利益を  
図るとともに会員がその後半生を充実させ、安心して楽しく自立した生涯を送るこ  
とに寄与する活動を行う」。

具体的には、組織運営・会報発行・グループリビング模索や入院時など様々な生活  
支援・旅行や女子会などイベントやセミナー企画運営・SNS相互連絡維持などなど

会員数:HPの会員募集フォームから会員登録してくれた人は約60名。

首都圏中心だが関西圏、九州、四国、東北在住の方も。

代表理事

## 新井 京子(あらい・きょうこ)

1963年(昭和38年)2月2日生まれ。卯年でみずがめ座でA型。

群馬県高崎市出身。

大学から東京在住で一人暮らし歴40年弱。両親、双子の兄を亡くし完全家族なし。  
猫2匹と16年。

TV、出版社勤務。雑誌書籍編集者としてのキャリアが長い。

特技は営業、MC。

趣味は映画・芝居・落語鑑賞、洋楽鑑賞、スキー・スノボ、ダイビング、旅行、アジアのアイドルオタク歴あり(現在は日本のKing & Prince)。スポーツはボクシング、現在はウォーキング。

酒好き、食べ歩き好きのため放っておくと太るのみ、生涯通じて常にダイエット中。

団体を通しての夢は、家族のようにグループリビングを実践しつつ、心配なく楽しく暮らしていること。

副理事(こじらせ系)

## 魚住 陽向 (うおずみ・ひなた)

1961年(昭和36年)生まれ。富山県魚津市出身。  
編集者・文筆家(フリーランス)として、Web情報コンテンツ、  
「お酒とお料理レシピ」記事、書籍、雑誌などを制作。

20歳から一人暮らし歴およそ40年。9月で、62歳。ずっと独身。  
一人が好きで集団が苦手。ラジオ好き。ピクミンと毎日散歩。  
友人は多いが実はコミュ障。うつ持ちで、持病も多い。

※私を新興宗教や政治活動に勧誘しないでください。暴れます(笑)。

自己紹介シート

(お名前／ニックネームでも可)	(現在お住まいの都道府県)
	(この会で活かせそうな分野) ※書かなくてもOK
(今ハマってること・趣味)	
(この会でやりたいこと・ジャンル)	

# 自己紹介シートの一例

## 自己紹介シート

<p>(お名前/ニックネームでも可)</p> <p><b>うおちゃん</b></p> <p>こじらせ 60代!!</p>	<p>(現在お住まいの都道府県)</p> <p>東京都 足立区</p> <p>(この会で活かそうな分野) ※書かなくてもOK</p> <p>パソコン、編集 など</p>
<p>(今ハマってること・趣味)</p> <p>ラジオ、お散歩、読書、<b>工芸品を見ること</b></p> <p>アート鑑賞、博物館めぐり</p>	
<p>(この会でやりたいこと)</p> <p><b>老後・終活のこと知りたい!</b></p> <p>ポッドキャストを やってみたい!</p> <p>会報を制作するお仕事がほしい!</p> <p><b>ココの</b></p> <div data-bbox="1554 928 1961 1242" style="border: 2px solid pink; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"><p>タダ働きは したいよ!!</p></div>	

**現段階で、リアクションのない方々の扱いを  
どうすればいいと思いますか？**

- ①今後、活動をする際に、  
他の会員さんと同様に声をかける(会員扱い)**
- ②会員リストから外す  
(問い合わせリストには残す)**
- ③放置する**

# 今後の活動ジャンル企画案

- ・後見人について ・**老後** ・**終活** ・健康、医療
- ・**家族の介護** ・日々の悩みやグチ ・ストレス解消
- ・眠れない時 ・**緊急の時** ・災害時
- ・**カウンセリング** ・法律 ・ファイナンシャル
- ・スマホの使い方 ・**SNSの使い方** ・**旅行やツアー**
- ・行きたいけど一人で入れない所 ・イベント
- ・メイク ・ファッション
- ・暮らし(料理、食品)などなど……

# 年会費について

①年会費を払っても良い

②年会費を払うのは反対



**LINE  
WORKS**



**LINE**

一般社団法人 おひとりさまネットワーク SISTERHOOD (シスターフッド)  
(2023年7月15日(土)12:00~阿佐ヶ谷ロフトA)

### ■第1回総会 アンケート■

本日は第1回総会にご出席いただきまして、誠にありがとうございました。  
今後の本会運営の参考にいたしますので、アンケートにご協力をお願い致します。  
空欄があっても、ご提出ください。無記名でさしつかえありません。

①本日の「第1回総会」に出席されてどんな感想を持ちましたか？

・楽しかった ・まあまあ、おもしろかった ・つまらなかった ・今後に期待

②今後、年会費が必要になったら、毎月おいくらぐらいだったら支払ってもいいですか？

・1万円 ・1万5000円 ・1万5000円以上

③今後、「シスターフッド」でやってみたいこと・知りたいことに○を付けてください(複数回答OK)。

・後見人について ・老後 ・終活 ・健康 ・医療のこと ・家族の介護 ・緊急の場合  
・日々の悩み相談やグチ、ストレス解消 ・寝れない時のこと ・緊急の場合 ・災害時  
・カウンセリング ・法律 ・保険 ・お金 ・ファイナンシャル ・スマホの使い方  
・SNSの使い方 ・旅行やツアー ・イベント ・メイク ・ファッション  
・暮らし(料理、食品加工について)  
・その他 ( )

④今後、「シスターフッド」の会報(最初は不定期)を作ることにしてお聞きします。

・会報を作ってほしい(その場合、月会費の中から制作費が捻出)  
・会報は必要ない

⑤今後、「シスターフッド」でポッドキャストを制作・配信・運営することについてお聞きします。

・ポッドキャストをやってほしい  
・ポッドキャストは必要ない

⑥「シスターフッド」運営で活用できそうな得意分野、得意技はお持ちでしたらご記入ください。

(例:経理・会計係、イラストなど)

アンケートにご協力いただきまして、誠にありがとうございました。

一般社団法人  
おひとりさまネットワーク  
**SISTERHOOD**  
(シスターフッド)

第1回総会

一般社団法人  
おひとりさまネットワーク

**SISTERHOOD**

(シスターフッド)